

Prof. Dr. Mathilde Heinrich

Hallo Kinder,
manchmal ist ein Herz so sehr krank,
dass keine Medikamente oder Operationen
mehr helfen und es gegen ein gesundes Herz
ausgetauscht werden muss.

Das nennt man Herztransplantation.

Wie eine Herztransplantation funktioniert,
möchte ich euch auf dieser Kinderseite
erklären.



Wer braucht ein neues Herz?

Wenn ein Herz durch eine Krankheit so sehr geschwächt ist, dass es dem Patienten immer schlechter geht und Medikamente und Operationen nicht mehr helfen, muss es gegen ein neues Herz ausgetauscht werden. Denn leider sind manche Herzerkrankungen trotz vieler Versuche mit Medikamenten und Operationen einfach nicht heilbar. Mit einem neuen Herzen hat der Patient die Chance, wieder normal zu leben und wird nicht mehr durch ein krankes Herz eingeschränkt.

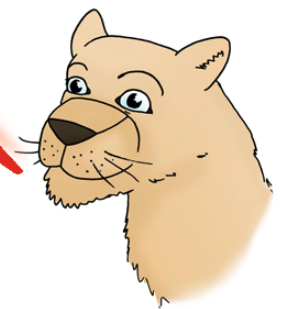
Woher kommt das neue Herz?

Trauer und Freude liegen beim Austausch eines Herzens leider sehr nah beieinander. Das neue Herz kommt von einem Menschen, der verstorben ist und sich vor seinem Tod dazu entschieden hat, sein Herz für einen Menschen mit krankem Herz zu spenden. Das Herz lebt dann in einem anderen Körper weiter und macht dem kranken Menschen ein normales Leben möglich.

Wie wird ein passendes Herz gefunden?

Leider ist es gar nicht so einfach, ein passendes Herz zu finden. Es muss nämlich ungefähr genauso groß sein, wie das alte Herz. Auch die Blutgruppe und andere Strukturen müssen passen, damit der Körper es annimmt. Hinzu kommt, dass es nicht sehr viele Spenderherzen gibt. Viele Patienten stehen deshalb erstmal auf einer Warteliste für ein neues Herz, bevor der Anruf kommt, dass ein passendes Organ gefunden wurde.

Interessant!
Das neue Herz passt sich nach der Operation der Körpergröße an! Wenn es ein bisschen zu groß ist (zum Beispiel bei Babys), schrumpft es noch ein bisschen und wächst dann mit dem Körper mit.



Wie funktioniert eine Herztransplantation?

Bei einer Herztransplantation muss alles ziemlich schnell gehen. Während der Patient die Nachricht bekommt, dass ein passendes Herz für ihn gefunden wurde, fliegt ein Ärzteteam zur Klinik des Spenders, um dort das Herz abzuholen. Das Herz wird während des Transports in einer speziellen Flüssigkeit aufbewahrt und gekühlt. Gleichzeitig bereitet ein anderes Ärzteteam den Patienten auf die Transplantation vor. Wenn die Ärzte mit dem neuen Herzen in der Klinik ankommen, wird das kranke Herz entnommen und das neue Herz eingesetzt. Wenn es gut durchblutet ist, beginnt das neue Herz von selbst zu schlagen.

Illustrationen: Hendrik Gaus • Text: Nele Schwencke

Bild: Adobe Stock_120764035.jpg

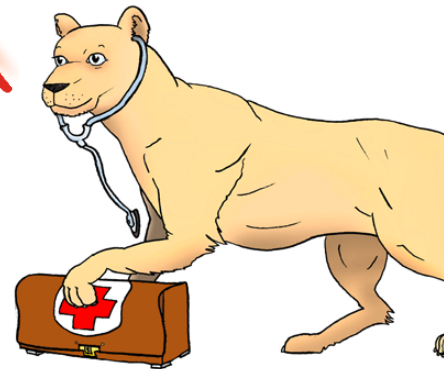


Was passiert nach der Herztransplantation?

Nach dem Austausch der Herzen wird der Patient auf die Intensivstation gebracht. Dort bekommt er ein Medikament, damit der Körper das neue Herz besser annimmt. Nach ein paar Wochen, in denen sich der Körper von der Operation erholen muss, darf der Patient das Krankenhaus verlassen. Um das neue Herz noch ein bisschen zu trainieren, geht es nach dem Krankenhaus meistens direkt in eine Rehaklinik und anschließend nach Hause.

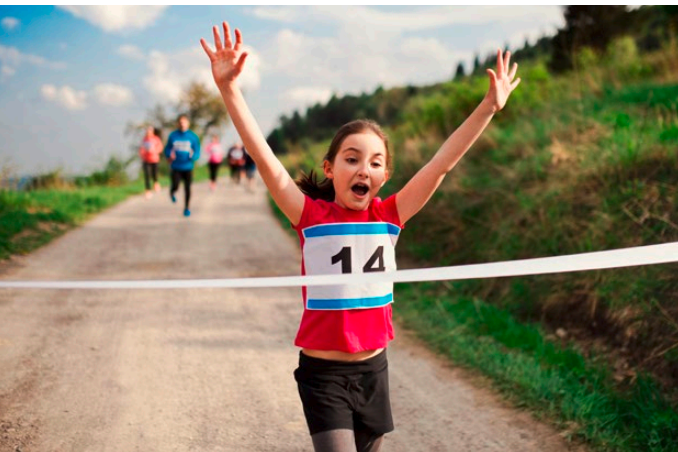


Wow!
Manche Menschen mit neuem Herzen sind sogar schon auf den Mount Everest geklettert und haben beim Iron Man auf Hawaii (ein ganz schön anstrengender Ausdauerwettkampf) mitgemacht!



Wie lebt man mit einem neuen Herz?

Bis auf die Medikamente, die für das neue Herz eingenommen werden und ein paar weitere Kleinigkeiten, die beachtet werden müssen, können Menschen mit einem transplantierten Herz ganz normal leben. Sie können in die Schule und zur Arbeit gehen, Sport machen und dabei sogar richtig durchstarten.



Hier seht ihr ein Foto der ersten Herztransplantation!

Wann war die erste Herztransplantation?

Das erste Herz wurde 1967 bei einem Erwachsenen in Südafrika ausgetauscht. Das zweite Herz wurde kurze Zeit später bei einem Baby in den USA eingesetzt. Leider war die Medizin damals noch nicht so gut wie heute, sodass die beiden Patienten wenige Tage nach der Operation verstarben. Mit neu entdeckten Medikamenten, besseren Operationstechniken und wachsender Erfahrung mit Herztransplantationen gelingt der Austausch der Herzen heute jedoch ziemlich gut!