

# Hjerteforeningerne & Hjerteforeningerne Børneklubberne

Die Dänische Herzstiftung und der Bereich Kinder & Jugend stellt sich vor

Die Dänische Herzstiftung (Hjerteforeningerne) wurde 1962 gegründet und ist der Mutterverband der hier vorgestellten Gruppen. Von Anfang an umfasste sie auch den Kinder- und Jugendbereich, der bis heute aus dem Børneklub (Kinderclub) und GUCH (Grown-Ups with Congenital Heart Disease – Junge Erwachsene mit angeborenem Herzfehler) besteht. Beide Bereiche werden von ehrenamtlichen Vorständen getragen. Der Børneklub ist auf 5 dänische Regionen aufgeteilt, während GUCH dänemarkweit arbeitet und einen gemeinsamen nationalen Vorstand hat.

Die Dänische Herzstiftung ist eine private Organisation, die sich wirtschaftlich ausschließlich aus Fonds und Spenden finanziert. Das Hauptziel der Herzstiftung ist es, Familien, deren Kinder von einer Herzerkrankung betroffen sind, den Alltag zu erleichtern. Die Dänische Herzstiftung bietet eine große Gemeinschaft für Kinder, Jugendliche und deren Angehörige.

## Hjerteforeningerne Børneklubberne – Der Club der Dänischen Herzstiftung für Kinder mit einem angeborenem Herzfehler

### Sicherheit in der Gemeinschaft finden

Wenn ein Kind eine angeborene oder früh erworbene Herzerkrankung hat, ist die ganze Familie betroffen. Die Dänische Herzstiftung bietet Fachwissen, Erfahrung und Unterstützung, die Familien in schwierigen Zeiten helfen können. Die Familien können an unterhaltsamen Aktivitäten und Familienwochenenden teilnehmen, bei denen die Gemeinschaft und die Erholung von den Alltagsorgen im Mittelpunkt stehen. Wir bieten Aktivitäten an, bei denen Freizeit und Gemütlichkeit sowie der Austausch von Wissen und Erfahrung im Vordergrund stehen.

### Was bietet Hjerteforeningerne Børneklubberne?

- ♥ Kontakt zu anderen „Herz-Eltern“, um über Erfahrungen sprechen zu können.
- ♥ Ein bundesweites Netzwerk von und für Eltern herzkranker Kinder, die gerne in Kontakt mit anderen Herz-Eltern treten möchten. Der Kontakt zu diesen Eltern wird über die regionalen Gruppen des Børneklubs vermittelt.
- ♥ Teilnahme an unserem jährlichen landesweiten Familienkurs, der von qualifizierten Ärzten, Krankenschwestern, Sozialarbeitern, Psychologen und anderen Mitarbeitern sowie jungen Menschen mit angeborenem Herzfehler begleitet wird.

- ♥ Unsere Zeitschrift „Hjertebarnet“ (Das Herzkind), die viermal im Jahr erscheint. Neben Fachartikeln enthält die Zeitschrift auch Erfahrungsberichte und Ratschläge von Lesern zu Lesern.

- ♥ Regionale Aktivitäten für die Mitglieder.

### Børnehjertelinjen – Die Kinderherz-Hotline

Die Børnehjertelinje ist eine kostenlose telefonische Beratung für Kinder und Jugendliche mit Herzkrankheiten. Die Hotline richtet sich an:

- ♥ Eltern
- ♥ werdende Eltern
- ♥ Junge Menschen mit angeborenem Herzfehler.

Man kann sich dort sowohl mit einfachen als auch mit komplexen Fragen melden. Das Berater-Team der Børnehjertelinje besteht aus:

- ♥ einer Kinderkardiologie-Krankenschwester,
- ♥ einem Sozialarbeiter, er berät vor allem zu den Bildungsmöglichkeiten im Zusammenhang mit einer chronischen Erkrankung,
- ♥ einem Psychologen.



## **GUCH (Grown-Ups with Congenital Heart Disease – Junge Erwachsene mit angeborenem Herzfehler)**

GUCHs sind erwachsen gewordene „Herzkinder“. Mitglieder bei den GUCHs sind über 18 Jahre alt und haben entweder einen angeborenen Herzfehler oder eine früh erworbene Herzerkrankung.

### **Jugend**

Als Jugendlicher mit einer Herzerkrankung zu leben, kann eine große Herausforderung sein und es können viele Fragen auftauchen:

- ♥ Wie wirkt sich die Krankheit im Alltag auf mich aus?
- ♥ Wie gehe ich mit den Herausforderungen um, die sie mit sich bringt?
- ♥ Mit wem kann ich sprechen, wer versteht mich?

Bei den GUCHs wird man verstanden. Sie bieten ein Forum, in dem junge Erwachsene Gleichgesinnte treffen und sich mit anderen vernetzen können, die die gleichen Fragen haben und vor ähnlichen Herausforderungen stehen oder standen.

### **GUCH kennt deine Situation!**

Jedes Mitglied bei GUCH hat eine Herzerkrankung, manche leben ihr Leben wie alle anderen, andere haben flexible Jobs oder sind im Vorruhestand. Jede Situation ist völlig einzigartig – aber bei den GUCHs wird die Situation der anderen nachvollzogen und großes Verständnis für die Probleme und Gedanken gezeigt, die die anderen jungen Herzpatienten mitbringen:

- ♥ Kann ich eine Ausbildung machen?
- ♥ Kann ich schwanger werden und eine Familie gründen?
- ♥ Wie erzähle ich meinen Freunden und meinem Partner von meinem Herzfehler, wie spreche ich mit der Familie über meine Gedanken?
- ♥ Soll ich überhaupt darüber sprechen?
- ♥ Werde ich sterben, bevor ich alt bin?



Bei den GUCHs spricht man miteinander über solche und ähnliche Fragen, schafft Verständnis und bildet ein gutes und starkes Netzwerk!

### **Wir arbeiten daran:**

- ♥ ein Ort zu sein, an dem man Gleichgesinnte trifft und ein soziales Netzwerk bilden kann,
- ♥ das Wissen über GUCHs und angeborene Herzfehler zu verbreiten,
- ♥ Wissen über das Leben als junger Erwachsener mit einem angeborenen Herzfehler zu vermitteln,
- ♥ viele Aktivitäten auf nationaler Ebene zu planen,
- ♥ mit der Hjerteforeningen, dem Børneklub, der Børnehjertefonden, Krankenhäusern und Fachleuten zusammenzuarbeiten.

### **Das Netzwerk ist wichtig!**

Wir stärken das Netzwerk, indem wir unseren Mitgliedern Ausflüge und Wochenendveranstaltungen ermöglichen, bei denen der gemeinsame Spaß im Vordergrund steht. Die nächsten Veranstaltungen kann man im Kalender auf unserer Website einsehen. GUCH ist Teil der dänischen Herzstiftung und ist als unabhängiges Netzwerk in einem gemeinsamen nationalen Vorstand organisiert.

*Kontakt:*

Hjerteforeningen Børneklubben  
Vognmagergade 7, 3 sal., 1120 København, Dänemark  
<https://lokal.hjerteforeningen.dk/boerneklubben>  
(Tipp: Google Übersetzer aktivieren)

Kontakte zu den Regionen Nord, Mitte, Süd, Seeland, Kopenhagen und Bornholm findet ihr hier:



Die Vorstellung der Dänischen Herzstiftung wurde von der Herzblick Redaktion aus dem Englischen übersetzt.